

令和8年度 第1回認知症家族介護講演会

# 認知症の家族介護でお困りの方へ

## カンフォータブル・ケアを学んで笑顔になろう

認知症の症状やストレスを緩和したい

介護で疲れが溜まっている

つい、怒ってしまう

認知症ケアや介護技法を学びたい



令和8年

**10/7 (水)**

**中央公民館2階 講座室2**  
またはオンライン (Zoom) 受講

### カンフォータブル・ケアとは

カンフォータブル・ケアとは、認知症のある方が心地よいと感じる刺激（快刺激）を中心に関わることで、認知症の周辺症状を緩和し穏やかでその人らしい生活を取り戻すために有効なケア技術です。講演会では、考え方やその技法について演習を交えて学びます。

#### 時間

午後1:30～3:30  
(終了後、質問コーナーあり)

#### 対象

認知症の家族介護者

※認知症が心配な方が身近にいて  
活かしたい方も可

#### 申込み

9/7(月)より申込み開始

問合せ先まで電話でお申し込みください。

※オンライン受講ご希望の場合  
以下①～④を明記の上、問合せ先まで  
メールください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号  
受付確認メールを返信させていただきます。

#### 講師

**南 敦司氏**

1997年 看護師免許取得

2023年 NPO法人 カンフォータブル・  
ケア普及協会代表理事就任

#### 定員

会場：40名

オンライン：40名 (9/29まで)

(先着順)

問合せ先

小平市地域包括支援センター中央センター

TEL：042-345-0691

メール：chuo2014.online@gmail.com

小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階