

もの忘れや認知症の悩み、だれかと話したい...

家に1人でいると寂しい、
誰かとしゃべりたい

認知症と診断されたけど
どうしたらよい？



もの忘れが多くなって
きたけど、どうしたら
いいの？



もの忘れが気になる方や 認知症のある方が集う 交流会



認知症やもの忘れで不安に感じている人は、一人ではありません。「すぐに忘れてしまう」「家族に怒られる」「家に閉じこもりがち」等、日頃感じていることを気軽に話してみませんか

【令和8年度 開催日程】

日時

4月23日(木)

5月28日(木)

6月25日(木)

10月29日(木)

11月26日(木)

12月24日(木)

午後1:30～3:00

場所 中央公民館 2階 学習室4 ※10月は講座室1

申込 開催1カ月前よりお電話でお申込みください

申込

小平市地域包括支援センター 中央センター

☎ 042-345-0691