

思いもかけない「こころの病い」

我が子がなってしまった時

誰に相談したらよいか分からない

うっかり他人には話せない

そんな時、同じ思いや悩みを共有し親身に話し合う

「家族相談会」に来てみませんか (無料です)

日時 隔月の偶数月 第二土曜日 午後一時半～四時

(令和8年度は 六月十三日 八月八日 一〇月十一日 十二月十二日 二月十三日)

場所 小平元気村おがわ東 第一会議室

(西武拝島線・多摩湖線萩山駅下車徒歩7分 問い合わせ 電話042・345・2077)

小平市小川東町4・2・1小平元気村おがわ東 支援センターあさやけ

小平市けやきの会 (精神障害者家族の会)

連絡先 会長電話 042・343・4559