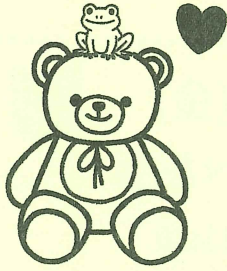


2026年

6月号

発行：子育てサークル  
KOGUMA CAFE



# こぐま通信

vol.003

子育てがさらにワクワクする！  
小平周辺の子育て情報発信

子育て  
コラム

Tea time

子育て中のあなたにお届けしたい「ほっとできる情報」や  
「ちょっとタメになる話」をお届けするコーナーです！

## 赤ちゃんの育つチカラ

大切に想うからこそ、「まだ〇〇しない」「これで大丈夫なのかな？」と  
その発達について、不安になったり心配になったりすることが、きっとありますよね。  
すべての赤ちゃんは、育つチカラを持って生まれてきます。  
大人が促さないと育つことができない訳ではなく、いろんな経験を  
「自分で」体験する中で試行錯誤しながら育っていきます。  
そんな赤ちゃんの発達の全ては「興味」「ワクワク」から始まります。  
「これはなんだろう？」と興味が動く中で  
小さな発達の螺旋階段を登るように少しずつ成長しています。  
毎日「育ちたい」と自分で頑張る小さな身体。  
だからこそ、その「ワクワク気持ちがあごく瞬間」や「試行錯誤する姿」を  
見守ってあげる時間も、とっても大切な時間です。  
試行錯誤している時、初めてなにかができるようになった時。  
どんな表情をしているかな？  
是非、いろんな表情を見てみてあげてくださいね♪

今回のコラム執筆者



yogagrace  
近藤めぐみさん

めぐみさんの  
ページはこちら



いやなが保育園  
園長おすすめ絵本



雨の日も楽しみになる♪今月ご紹介する絵本はこちらです。

『かたつむりののんちゃん』／童心社

高家博成、仲川道子 さく

かたつむりの「のんちゃんにあえるかな」と、雨の日を楽しみにする子どもたち。  
絵本の世界と重ねながら、小さな生きものに親しみを感じられます。

『やさいのおなか』／福音館書店

きうち かつ 作・絵

畑道のお散歩では野菜に目を向け、実際になすやピーマンのおなかを見たり、  
スタンプにしたりして「〇〇みたい」と遊びが広がります。「やさいのおなか」は、その発見を深めて  
くれる、大切な一冊です



# Event Information

KOGUMA CAFE & 仲間からのお知らせ

## 6月定期開催イベント

17日(水)



こぐま広場

10:30-12:00

中野産婦人科医院ホール

500円~

12日(金)



こぐま広場はなこ

10:00-11:30

鈴木公民館

無料

11:00頃  
へびまや童歌  
スタート

26日(金)



ぺたぺた会

10:00-11:30

津田公民館

1,000円+材料費

### 親子の広場「ここりん」

毎月第3火曜日に絵本、手遊び、わらべうた、パネルシアターなど、季節のあそびを自由に楽しめます。



詳細はコチラ

日程：6/16(火)10:30~11:30

場所：小平子ども劇場事務所（仲町）1階和室

費用：一世帯200円 定員：先着6世帯

対象：0~3歳の親子

主催：NPO法人小平子ども劇場

申込：042-347-7211

### 音を楽しむ親子サークル「とおん」

6/14(日)@鈴木公民館

英語リトミック

時間：10:00~10:40

費用：1000円



詳細はコチラ

6/24(水) @東部市民センター

①赤ちゃん&MAMAのための  
リトミック&リズムベビーマッサージ

対象：生後1ヶ月~つかまり立ちくらい

時間：10:00~10:40

費用：500円

②よちよちリトミック

対象：つたい歩きから2歳くらいまで

時間：11:00~11:40

費用：1,000円

### あじさいまつり

約50種、1,500株の園内のあじさいが花のみごころを迎えます！

6/13(土)11時~コーヒーや洋菓子の出店あり。お散歩がてらお立ち寄りください。

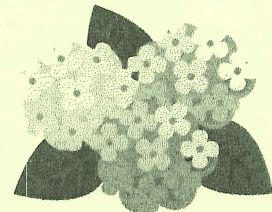


詳細はコチラ

日程：6/1(月)~6/21(日)

場所：あじさい公園（小平駅南口から狭山境緑道を東へ徒歩5分）

主催：一般社団法人こだいら観光まちづくり協会



こぐまのわっかっか

KOGUMA

小平周辺のイベント情報は「こぐまのわっかっか」で検索

子育てイベント・子連れ歓迎イベント・子ども向けイベントが  
集約されているので要チェックです。右QRコードから！



## 子育てサークル KOGUMA CAFE

Mail : koguma.circle@gmail.com

instagram : @ko.guma\_cafe

発行：子育てサークル KOGUMA CAFE 制作・編集：こぐまスタッフ

※無断転載・コピーは一切お断りいたします。

※当団体は特定の政治団体や宗教、ネットワークビジネスに基づくものではありません。

