

生活サポーター養成講座

受講料
無料

開催日：

第1回：令和8年 6月26日(金)・30日(火)・7月3日(金)
10時～15時(予定) 1時間の昼休憩あり

第2回：令和8年 9月25日(金)・29日(火)・10月2日(金)
10時～15時(予定) 1時間の昼休憩あり

第3回：令和8年 11月25日(水)・27日(金)・12月2日(水)
10時～15時(予定) 1時間の昼休憩あり

場 所：中央公民館 (小平市小川町2丁目1325)

内 容：介護保険制度やサービス、高齢者のお身体についての基礎知識
家事援助(生活援助)を実際に行う際に気をつけること
認知症サポーター養成講座、訪問介護事業所の合同説明会など

- ◆ 各日程のお申し込み開始日は市報こだいら・社協だより・ちらし等でお知らせいたします。
- ◆ 3日間全日程の受講が必須となります。詳細に関しましてはお問い合わせください。
- ◆ 介護や認知症に関する知識・資格は無くても問題ございません。
- ◆ 自宅で行っていただく課題などはありません。

※「生活サポーター」に関するご説明は、表面をご覧ください。

[申込・問合せ] (8時半～17時/日祝除く)
〒187-8701 小平市小川町2-1333
健康福祉事務センター1階
小平市地域包括支援センター中央センター(基幹型)

☎042-345-0691

生活サポーターとして

働いてみませんか？

- 生活サポーターは、高齢者のお宅に訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行う仕事です。高齢者の方の身体に直接触れる介助は行いません。
- 3日間の講座を受講し、市内の訪問介護事業所にご登録いただくことでお仕事を始めることができます。日程・詳細な内容は裏面をご覧ください。



3回の講座受講で、
働く前の不安を解消します

家事の隙間時間で
働くことができます

未経験の方、ママさん、
退職後の方も活躍中です！

お仕事を始めるまでの流れ

講座

高齢者の健康、家事援助や認知症、傾聴について等、講師がしっかりとご説明します。
わからないことや不安なことなどを質問して、お仕事の前に疑問を解消しましょう。

説明会

講座の最終日に訪問介護事業所の方にお越しいただき、合同説明会を実施します。
お給料や勤務時間、実際の仕事内容等、気になることは事業所に直接質問することができます。

お仕事

事業所に登録いただき、高齢者のお宅で家事援助のお仕事をしていただきます。
ご自分のスケジュールに合わせて働くことが可能です。
※詳細は、登録される事業所とご調整ください。