

介護予防見守りボランティア

だれでも
気軽に・さりげなく

さりげない、ゆるやかな見守り、
声かけが高齢者の孤立を防ぎます
ぜひ、はじめてみませんか？



令和8年度 第1回 介護予防見守りボランティア登録研修

見守り・見守られる地域とは？

令和8年
7 / 3 (金)

午後2時～4時

場所 小平市福社会館 市民ホール
またはオンラインによる受講

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

対象 市内にお住まいの方
見守りボランティアに関心のある方

講師

武蔵野大学 人間科学部
社会福祉学科教授

渡辺 裕一 氏



申込 6/5(金)～下記お申込み先へお電話
又は二次元コードよりお申込みください。

参加費 無料



介護予防見守りボランティアって？

普段の生活の中で、さりげなくご近所の高齢者を気にかけていただきます。



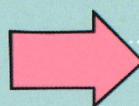
郵便物がたまっている



怒鳴り声や悲鳴が聞こえる



最近、話がかみ合わなくなった
同じ話を何度もする



地域包括支援センター等へ
ご連絡いただきます

申込み

小平市地域包括支援センター 中央センター

TEL 042-345-0691 平日8:30～17:00(日・祝除く)

小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階