

\*\*\*\*\*ひきこもり等の生きづらさを抱える方の居場所\*\*\*\*\*



# ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方  
(上記の経験者の方も歓迎)  
障がいのある方もない方も参加できます。  
ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

- 抱えている事や話したいことの語り合い  
(聴いているだけでも大丈夫です。)
- スタッフに話を聴いてもらう。
- 仲間づくり
- ゲーム(トランプ UNO など)
- 一人で休んでいても大丈夫です。



スタッフ(男性1名 女性2名)  
家族  
障がい者支援職経験者

★2026年 6月13日(土)  
14時~16時30分  
小平元気村おがわ東1F おだまき作業所  
小平市小川東町 4-2-1  
萩山駅徒歩5分

●6月28日(日) 料理会  
小平市中央公民館 B1 実習室  
14時~  
マーボー豆腐 スープ デザート  
料理代 500円  
エプロンお持ちの方はお願いいたします。



- 参加費・予約はいりません。
- 遅れて来たり早く帰っても大丈夫です。
- 原則毎月第2土曜日 第4日曜日におだまき作業所にて開催いたします。

お問合せ 宮崎 淳子 090・9231・8170  
岡田 真人 042・346・4530 (おだまき作業所)

Address ouchi.of.himawari@gmail.com  
X 「ひまわりのおうち@小平」で検索 (@himawarikodaira)