

認知症の家族介護でお悩みの方へ

令和8年度

介護者交流会

妻が認知症と診断されたけど、これからどうしたらよい？

薬を飲み忘れる、デイサービスに行ってくれなくて困る

診断されていないけど夫のもの忘れが多い、どうしたらよい？

介護でイライラする！
他の人の話を聞いてみたい



介護者交流会は、「認知症の方の介護を行っている介護者同士が語り合い、交流する場」です。お互いの経験や悩みを語り合う事で、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをいたします

令和8年度 開催日程		場所
4月13日(月)	10時30分～12時	 健康福祉事務センター 2階 第3・4会議室 (小川町2-1333)
6月15日(月) 午前・午後いずれかご都合の良い方にご参加ください	10時30分～12時 13時30分～15時	
7月6日(月)	10時30分～12時	
11月16日(月) 午前・午後いずれかご都合の良い方にご参加ください	10時30分～12時 13時30分～15時	
令和9年1月18日(月)	10時30分～12時	
令和9年3月1日(月)	10時30分～12時	

申込み

開催1カ月前より下記へお電話でお申し込みください(定員：10名)

小平市地域包括支援センター中央センター



042(345)0691

午前8時30分～午後5時00分(日曜・祝日を除く)