

*****ひきこもり等の生きづらさを抱える方の居場所*****



ひまわりのうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方
(上記の経験者の方も歓迎)
障がいのある方もない方も参加できます。
ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

- 抱えている事や話したいことの語り合い
(聴いているだけでも大丈夫です。)
- スタッフに話を聴いてもらう。
- 仲間づくり
- ゲーム(トランプ UNO など)
- 一人で休んでいても大丈夫です。



スタッフ(男性1名 女性2名)
家族
障がい者支援職経験者

★2026年 5月9日(土) 24日(日)

14時～16時30分
小平元気村おがわ東1F おだまき作業所
小平市小川東町 4-2-1
萩山駅徒歩5分

- 参加費・予約はいりません。
- 遅れて来たり早く帰っても大丈夫です。
- 原則毎月第2土曜日 第4日曜日に**おだまき作業所**にて開催いたします。



お問合せ 宮崎 淳子 090・9231・8170
岡田 真人 042・346・4530 (おだまき作業所)

Address ouchi.of.himawari@gmail.com
X 「ひまわりのおうち@小平」で検索 (@himawarikodaira)