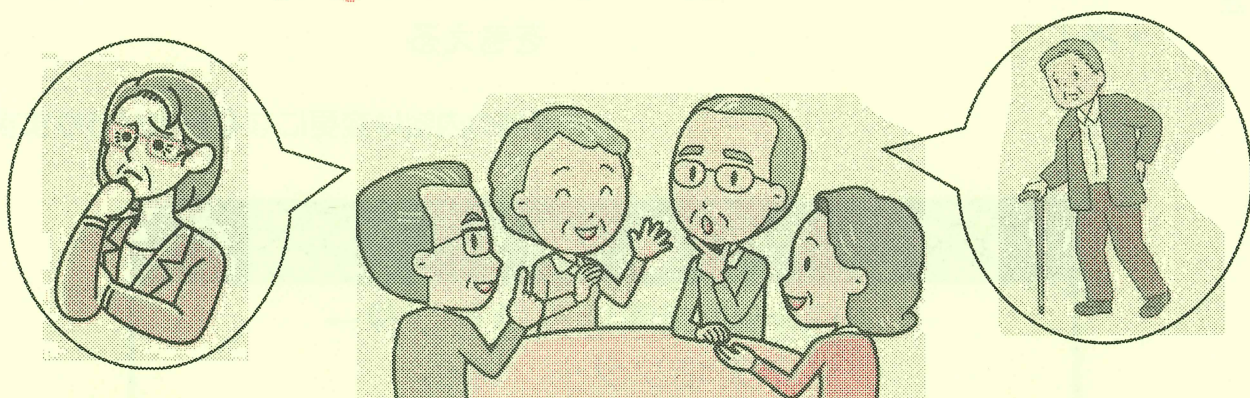


地域に役立ちたい！

# シニア世代が助け合う地域になるために、 何ができるか



身近な地域・あの人のために、行動したい皆さんへ！

「地域のシニアが持つ 悩み・お困りごと とは」

「何ができるか…」

知って、第一歩を踏み出すきっかけにしませんか？

【日時】 3月17日(火)・24日(火) 午前10時～正午<全2回>

【会場】 中央公民館 学習室4

【講師】 小平市地域包括支援センター 中央センター職員

【対象】 市内在住・在勤・在学の おおむね60歳以上の方

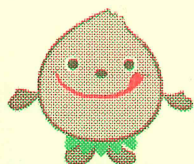
【定員】 20名(応募者多数の場合は、抽選)

【費用】 無料

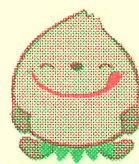
【申込み】 2月27日(金)までに、申込フォームより  
(もしくは、電話・窓口・メールで)問合せ先へ

申込み方法等 詳細は裏面へ





## 講座スケジュール



| 回 | 日程           | 時間           | 内容                                   | 会場           |
|---|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|
| 1 | 3月17日<br>(火) | 午前10時～<br>正午 | 「小平のシニアの困りごと」とは？<br>地域包括支援センターの意義・役割 | 学習室4<br>(2階) |
| 2 | 3月24日<br>(火) |              | 地域の中で自分たちができること<br>を考える              |              |

※講座の内容は変更になる場合があります。

### 講師

小平市地域包括支援センター  
中央センター 職員

### 申込方法

2月27日(金曜)までに、右下の二次元コードを読み取り、  
申込フォームよりお申込みください。  
(電話、窓口、メールでもお申込みいただけます。)

申込フォーム▼



※電話・窓口の受付は、  
火曜～土曜日の午前9時～午後5時です。

※申込多数の場合は抽選し、受講者を決定します。  
申込結果は3月3日(火曜)以降、全員にお知らせします。

### 申込み・問合せ

小平市中央公民館

小平市小川町2-1325

☎ 042-341-0861

✉ kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

### アクセス

- ・駐車場は約100台分あります
- ・青梅街道駅から徒歩5分
- ・一橋学園駅から徒歩9分
- ・新小平駅から徒歩15分

