

令和7年度 中央公民館主催 文化・教養講座

女性セミナー

変化の時代を生きるための 「わたし」らしさ再発見講座



社会や働き方が大きく変化する中、女性を取り巻く環境や生き方も多様化しています。本講座では、女性を取り巻く環境の変化を学び、さまざまな生き方の事例に触れながら、対話を通して「わたし」らしいこれからの生き方を考えます。

日時：2026年

2月28日・3月14日・28日（土曜）

10:00～12:00

定員：20名 対象：市内在住・在勤・在学の方（原則3回とも受講できる方）

費用：無料 講師：岩嶋 寿子さん（キャリアコンサルタント・社会福祉士）

場所：講座室1と学習室4

参加申し込みはここから！

電話での申込も可！

問い合わせ先

中央公民館 小平市小川町2-1325

電話番号 042-341-0861

メール kominkan@city.kodaira.lg.jp



講座スケジュール

回	日程	時間	内容	場所	講師
1	2月28日 (土)	午前10時 ～ 正午	「どうして、わたしはもやもやするの？」 女性を取り巻く状況を、データや対話で知る	講座室 1	岩嶋 寿子さん (キャリアコンサルタント・ 社会福祉士)
2	3月14日 (土)		「わたしたちのこれまで」 どんなふうな生き方ができるのかを、 ケースなどから学ぶ		
3	3月28日 (土)		「わたしのこれからを描く」 これから、私がどう生きていきたいかを まとめ、人生の軸をつくる	学習室 4	

※講座の内容は変更になる場合があります。参加型の講座です。

こちらのQRコードからでも
お申込みいただけます!



申込方法

2月21日(土)までに、LoGoフォームまたは電話でお申込みください。

LoGoフォーム⇒ QRコードよりお申込みください。

電話 ⇒ 042-341-0861へお電話ください

※月曜日は休館日のため、お電話が繋がりません。

※結果については、2月24日(火)にお送りします。

アクセス

中央公民館

- ◇駐車場は約100台分あります。
- ◇公共交通機関でのアクセス
 - ・西武多摩湖線『青梅街道駅』から徒歩5分
 - ・JR武蔵野線『新小平駅』から徒歩15分
 - ・コミュニティバス『小平中央公民館』から徒歩1分

