

子どもの **こころ** と **からだ**

2026
2.8 日

13:00～16:00

受講料 ¥2,000
定員 100名
対面開催

コロナ禍以降、現代の日本の子どもを取り巻く環境が大きく変わってきました。その中で子どもの心とからだに社会の影響が様々な形で現れています。

本講座では毎年「子どものからだと心白書」を発行している「子どものからだと心・連絡会議」議長の日本体育大学の野井先生と国立精神・神経医療研究センター病院薬物依存症センター長をされている松本先生をお招きして、子どもの“からだと心”の最前線の実態をお話しいただくと共に、大人はどのように子どもの“からだと心”の問題に向き合っていくべきかを考えたいと思います。

申込受付期間：2025.12.1～2026.1.22

プログラム

13:00 ご挨拶 安倍 大輔 白梅学園大学子ども学部 准教授

13:15 講演：野井 真吾先生

『子どもの“からだと心”の現在地』

現代の日本の子どもたちの心とからだは様々な問題を抱えています。特に子どものからだについてどのような実態にあり、そこにどのような社会の影響があるのかを、さまざまな調査（エビデンス）に基づいてお話しいたします。

14:20 講演：松本 俊彦先生

『市販薬オーバードーズ問題は大人たちに何を訴えているのか？』

社会的な問題となっている子どもの市販薬のオーバードーズについて、実際に患者と接している立場と医学的知見から現状と課題についてお話ししていただき、子どものオーバードーズについて正しく理解したいと思います。

15:30 ディスカッション

白梅学園大学・白梅学園短期大学 子ども学研究所

〒187-8570 東京都小平市小川町1-830

TEL 042-313-5990 公開講座（直通）

e-mail kouza@shiraume.ac.jp



講師

野井 真吾先生

日本体育大学 教授
子どものからだと心・連絡会
議長



日本体育大学大学院修了、博士（体育科学）。
学校保健学、教育生理学、発達発達学、体育学を専門
として、子どもたちの“からだ”にこだわった研究活動
を行なっている。『子ども白書』編集委員。主な著書に
『子どもたち5000人に聞いた！学校で大切なこと』（大
修館書店）、『子どもの“からだと心”クライシス』（かも
がわ出版）など。

講師

松本 俊彦先生

国立研究開発法人 国立精神・神
経医療研究センター 精神保健研
究所 薬物依存研究部 部長
同センター病院 薬物依存症セン
ター センター長



精神科医。著書「自分を傷つけずにはいられない」（講
談社, 2015）、「薬物依存症」（筑摩書房, 2018）、「誰がた
めに医師はある一クスリとヒトの現代論（みすず書房,
2021: 第70回日本エッセイスト・クラブ賞）、「世界一や
さしい依存症入門」（河出書房新社, 2021）、「身近な薬
物のはなし〜タバコ・カフェイン・酒・くすり」（岩波
書店, 2025）など。



雑誌『子ども学』13号 特集3 子どものころとからだ

第1章 子どもの“からだと心”の現在地 野井真吾先生

第2章 市販薬オーバードーズ問題は大人たちに何を訴えているのか？ 松本俊彦先生

白梅学園大学・白梅学園短期大学子ども学研究所「子ども学」編集委員会編集 萌文書林発行
<https://houbun.com/item/403.html>

お申込みから受講までの流れ

1. QRコードを読み取り「受付フォーム」にて、お申込みください。本学ホームページからお申込みできます。
2. お申込み後、返信メールが送信されます。返信メールの連絡がない場合は、お申込みが正常に完了していない場合がありますので、再度お申込み頂くかe-mailにてお問い合わせください。（e-mail:kouza@shiraume.ac.jp）
「@shiraume.ac.jp」ドメインからのメールの受信を許可していただきますようお願いいたします。
3. 返信メールに記載されている入金締切日までに、ご入金をお願いいたします。振込手数料は振込者負担になりますのでご了承ください。
振込用紙の通信欄に必ず「お申込みの講座名」と「お申込者名」をご明記ください。明記ができない場合は、必ずご連絡をお願いいたします。
お振込み者が特定できない場合は、講座のご案内をいたしかねます。
4. 当日、白梅学園大学にて受講してください。（開始時間30分前より入構可能）。

トラブルについて

- 講師や他の受講生の迷惑となるような行為を行ったり、講座の進行を妨げるような言動及び行動を行ったりした場合は、受講をお断りする場合がございます。
- 講座当日は、お電話での対応をいたしかねます。

白梅学園大学・白梅学園短期大学 子ども学研究所

〒187-8570 東京都小平市小川町1-830

TEL 042-313-5990 公開講座（直通）

e-mail kouza@shiraume.ac.jp

