

介護予防見守りボランティア

だれでも

気軽に・さりげなく

さりげない、ゆるやかな見守り、
声かけが高齢者の孤立を防ぎます
ぜひ、はじめてみませんか？



令和7年度 第2回 介護予防見守りボランティア登録研修

見守り・見守られる地域とは？

令和8年

3/4(水)

午後2時～4時

場所

ルネこだいら
地下1階レセプションホール

※会場に駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

対象

市内にお住いの方
見守りボランティアに関心のある方

講師

武蔵野大学 人間科学部
社会福祉学科教授

渡辺 裕一 氏



申込

2/5(木)～下記お申込み先へお電話
又はQRコードよりお申込みください。

参加費 無料



介護予防見守りボランティアって？

普段の生活の中で、さりげなくご近所の高齢者を気にかけていただきます。



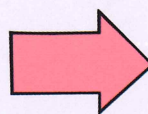
郵便物がたまっている



怒鳴り声や悲鳴が聞こえる



最近、話がかみ合わなくなった
同じ話を何度もする



地域包括支援センター等へ
ご連絡いただきます

**申
込
み**

小平市地域包括支援センター 中央センター

TEL 042-345-0691 平日8:30～17:00(日・祝除く)

小平市小川町2-1333 健康福祉事務センター1階