

傾聴ボランティア 養成講座



傾聴は、全てのコミュニケーションの基礎となる話の聴き方です。「聴くこと」についてロールプレイを交えながら学び、傾聴スキルを活かして地域で活動しませんか。

と き

令和8年1月26日(月)～3月16日(月)の全5回
全回 午後1時30分～4時

①1月26日(月)	オリエンテーション、 傾聴の基本とその意義
②2月 2日(月)	傾聴の技術とスキル
③2月 9日(月)	共感的理解と受容
④2月16日(月)	難しい状況での傾聴
⑤3月 2日(月)	傾聴の限界と自己管理、まとめ
3月16日(月)	予備日 ※天候等により延期された場合に 開催日となります

ところ

小平市福祉会館4階小ホール(学園東町1-19-13)

対 象

全回参加可能で受講後に傾聴ボランティアとして登録し活動していただける方

定 員

25人(先着順)

費 用

無料

講 師

小泉 久子さん(公認心理師・精神保健福祉士)

申込み

1月6日(火)から問合せ先へ

問合せ

社会福祉法人 小平市社会福祉協議会
こだいらボランティアセンター
☎042-346-1424
午前9時～午後5時
月曜～金曜 祝日・年末年始を除く



HPはこちらから

