



保育付き

子育て中の楽しい料理

麴を使った家庭料理や、
クリスマスにピッタリなケーキを作ります。
子育て中の仲間と楽しく料理をしませんか？

【日時】令和7年12月3日、10日、18日、24日 全4回

午前10時～正午

【場所】中央公民館 実習室1と2(地下)

【対象】市内在住・在勤・在学の子育て世代の方

【定員】24名

【講師】あっちゃんさん(発酵調味料クリエイター)

【費用】4,000円(材料費)

※初日に集金します。欠席の場合でも返金できません。

材料を事前に購入するため、欠席の場合でも徴収する場合がございます。

【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・15cmケーキボックス・保冷バッグ・
タッパー・お持ちの方はハンドミキサー

【保育】定員20名(0歳児は3名まで)

生後6ヶ月～就学前(11月26日時点)

【申込】11月14日(金)までに右記二次元コードより申込

問 中央公民館

月曜日を除く9:00～17:00まで

電話:042-341-0861

メール:kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

詳しくは裏面をご覧ください



回	日程	時間	内容	場所	講師
0	11月26日 (水)	午前10時 から 11時	保育オリエンテーション	学習室4	公民館職員
1	12月3日 (水)	午前10時 から 正午	塩麴を使った家庭料理 炊き込みごはん・白身魚の塩麴マヨフライ・ 千切りキャベツとタルタルソース添え・ 塩麴キャラメルソースのアイス	実習室 1と2	あっちゃんさん (発酵調味料 クリエイター)
2	12月10日 (水)		醤油麴を使った家庭料理 醤油麴のルーロー飯・豆乳坦々スープ・ カニカマと豆苗のマヨ醤油麴和え		
3	12月18日 (木)		玉ねぎ麴を使った家庭料理 グラタン・ミートボールソテー・ リーフサラダ人参ドレッシング添え		
4	12月24日 (水)		クリスマスデコケーキ お持ち帰り用のクリスマスケーキを作ります 保冷バッグと15cmケーキボックス (100円ショップなどで購入できます) をお持ちください。		

※講座の内容は変更になる場合があります。

【お申込み方法】※11月14日(金)締切

- ・右下にある二次元コードにてお申込みください
- ・二次元コードで申込出来ない場合のみメールでお申込みください

件 名:「楽しい料理申込」

記載内容:参加者氏名、ふりがな、住所、電話番号、
保育の有無(ある場合はお子さんの氏名、生年月日)、
アレルギーの有無(ある場合はアレルギー品目)



問 合 せ

小平市中央公民館

小平市小川町2-1325

☎ 042-341-0861

✉ kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

ア ク セ ス

- ・駐車場は約100台分あります
- ・青梅街道駅から徒歩5分
- ・一橋学園駅から徒歩9分
- ・新小平駅から徒歩15分

