

誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていく為に
「見守る」をキーワードにこれからの地域のつながりについて
皆さんで考えてみませんか？



地域で見守る！

～私たちにできる見守りとは？～

日時

12月11日(木)
13:30～15:45

内容

- 市内自治会活動等の事例発表
- 意見交換・交流会

場所

ルネこだいら
地下1階レセプションホール
小平駅南口から徒歩3分

講師

本田 祐吉氏
(光ヶ丘自治会 会長)
山崎 芳夫氏
(公益社団法人小平市
シルバー人材センター 会長)

申込

11/5(水)～下記
申込先へお電話ください

対象

小平市内在住の方
地域活動や見守りに関心のある方

介護予防見守りボランティアって？

普段の生活の中で、さりげなくご近所の高齢者を気にかけていただきます。



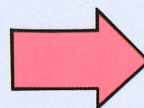
郵便物がたまっている



怒鳴り声や悲鳴が聞こえる



最近、話がかみ合わなくなった
同じ話を何度もする



近くの地域包括支援センターへ
ご連絡いただきます

申
込

小平市地域包括支援センター 中央センター



042-345-0691

小平市小川町2 - 1333 健康福祉事務センター1階

受付時間 月～土曜 8時30分～17時(日・祝除く)