

精神保健福祉講演会

心の病について知っておいて
ほしいこと、周り（家族など）
の人に気づいてほしいこと
～当事者・家族・精神科医の
3つの立場をもつ私からの
メッセージ～

長年精神科医療に携わってこられた先生が、
心の病（統合失調症、双極性障害、うつ病など）のサインと対策について
分かりやすくお話しします。

講 師：夏苺 郁子氏
（精神科医、やきつべの径診療所）

日 時：2025年10月11日（土）
午後1時半～4時（開場：午後1時）

会 場：小平市福社会館 小ホール
（小平市学園東町1-19-13）
参加費無料・申し込み不要

主 催：小平市けやきの会
（精神障害者家族会）
お問い合わせ：
TEL 042-343-4559
（けやきの会 小嶋）
後 援：小平市

この事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金による助成を受けています。