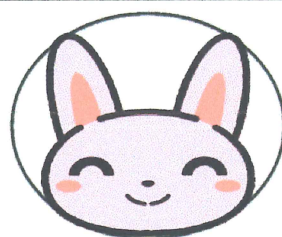




ひまわりのうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方
(上記の経験者の方も歓迎)
障がいのある方もない方も参加できます。
ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

- 抱えている事や話したいことの語り合い
(聴いているだけでも大丈夫です。)
- スタッフに話を聴いてもらう。
- 仲間づくり
- ゲーム(トランプ UNO など)
- 一人で休んでいても大丈夫です。



スタッフ(男2名 女性2名)
家族
障がい者支援職経験者
大学生

★2025年 8月9日(土) 14時~16時30分
小平元気村おがわ東1F おだまき作業所
小平市小川東町 4-2-1 萩山駅徒歩5分

8月24日(日) 14時から
一緒にお料理をしてみませんか?
メニュー お好み焼き
材料費 300円
食事にくるだけでもOK! (食事予定16時頃)
お手伝いできる方はエプロン(お持ちの方)
お願いします。

小平市中央公民館 B1 実習室
小平市小川町2丁目1325

- 参加費・予約はいりません。
- 遅れて来たり早く帰っても大丈夫です。
- 原則毎月第2土曜日 第4日曜日に おだまき作業所
にて開催いたします。

お問合せ 宮崎 淳子 090・9231・8170
岡田 真人 042・346・4530 (おだまき作業所)
*Address ouchi.of.himawari@gmail.com



X (旧 Twitter) の変更のお知らせ
「ひまわりのおうち@小平」で検索 (@himawarikodaira)