

小平市パーキンソン病友の会 主催

パーキンソン病 医療講演会

～病気への知識と理解を深めるために～

日 時：2025 年 **10**月 **4**日（土）

13時20分～16時00分（開場13時）
（事前申込不要・入場無料・先着100名・車椅子可）

会 場：小平市福祉会館 市民ホール（5階）

小平市学園東町1-19-13 TEL042-344-1211
（西武多摩湖線・青梅街道駅から徒歩約8分、駐車場有）



● 講演 パーキンソン病のリハビリテーション

13:30～14:50 ～その要点と実際～

講師：国立精神・神経医療研究センター病院

身体リハビリテーション部 理学療法士 鈴木一平 先生

● 和太鼓演奏 心身深く響き渡る和太鼓の実演と体験

15:00～16:00 ～リハビリ効果の可能性を探る～

指導：日本太鼓協会公認指導員／音楽健康指導士

しん よしはる
秦 美治 先生

※ 動きやすい服装でお出かけください

※ 感染対策のため、当日は外出前の体調チェックと会場内でのマスク着用をお願いします

後 援：小平市社会福祉協議会、東京都パーキンソン病友の会

問合先：小平市パーキンソン病友の会事務局・石井 TEL/FAX 042-403-5907

※本事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金から助成を受けています

パーキンソン病の皆さん、一人で悩んでいませんか？

パーキンソン病友の会は患者と家族の集まりです。病気に負けず明るく楽しい生活ができるよう皆で一緒にがんばっています。詳しくは裏面をご覧ください。

小平市パーキンソン病友の会のご案内

パーキンソン病の皆さん、お身体の具合はいかがですか？

病気のことを気軽に相談できる人は身近にいますか？

同じ病気の人と話し合ったり、歌ったり、体操をしたりしていると、気持ちが晴れ晴れとしてきます。小平市パーキンソン病友の会は、パーキンソン病患者とその家族の集まりです。1985年（昭和60年）に発足しました。

会の活動を通じて、お互い、病気に負けず、明るく前向きな生活ができるよう、皆で手を取り合って頑張っています。

あなたの QOL（生活の質）の向上のために入会してみませんか？

主な活動

・定例会

日 時：毎月1回・第4木曜日（第5まである月は第5木曜日） 13:30～15:30

会 場：主に小平市福社会館3階の「談話室」等

内 容：リハビリ体操、合唱、笑いヨガ、情報交換、雑談、学習会、講演会など
季節により、ミニ運動会、ミニ遠足、クリスマス会なども実施しています。

・会報の発行

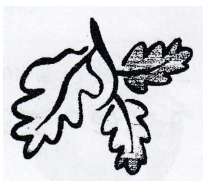
毎月、友の会の活動、パーキンソン病についての情報、会員の近況などをお知らせしています。会員からの情報提供や投稿は大歓迎です。

※ 会員には、全国パーキンソン病友の会と東京都パーキンソン病友の会から、病気や治療等に関する新しい情報や専門的知識、各地の講演会等の情報が多数掲載された会報が年4回届きます。

※ 会員は小平市の方だけではなく、近隣の市に在住の方もいらっしゃいます。

※ ボランティアでご協力いただける方は、友の会会長または小平市社会福祉協議会までお申し出ください。

お気軽にお問合せ、ご見学ください。お待ちしております。



<連絡先>

小平市パーキンソン病友の会 会長 石井 直美

TEL/FAX 042-403-5907

メールアドレス kodairapd8020@gmail.com