

# みんなで意見をききあい、 話し合うスキル

～ファシリテーションスキルを手に入れよう！～

どうやって  
**解決**しよう？

**上手**に会議を  
運営するには？

上手な**聞き方**は  
ある？

**意見**って  
どう伝えればいい？

**ファシリテーター**  
ってなんだろう？

2025年

**3月8日と22日**

の土曜日

13:00～17:00

講師

**浦山 絵里さん** ワークショップデザイナー  
ナースファシリテーター

定員

**30人**

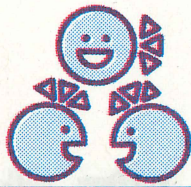
対面が難しい場合、  
Zoom参加可

小平市中央公民館  
学習室4と講座室2

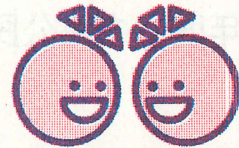


講座後も  
「(仮称)大人のカタリバ」を  
結成し、活動できる方大歓迎!

詳細は裏面へ



# 講座スケジュール

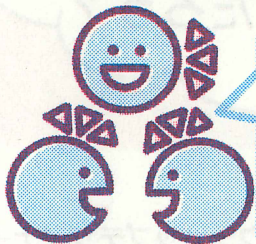


回	日程	時間	内容	場所	講師
1	3月8日 (土)	午後1時 から 5時	ファシリテーションって なあに? (基礎編)	学習室4	浦山 絵里さん (ワークショップデザイナー・ ナースファシリテーター)
2	3月22日 (土)		日常でスキルを 活かすために… (実践編)	講座室2	

※講座の内容は変更になる場合があります。

## 申込方法

- ・下図QRコードにてお申し込みください。**2月20日(木) 締切(抽選)**。
  - ・申込後、2日以内(申込最終日は翌日)に到達メールが届かない場合、および、2月25日(火)までに抽選結果メールが届かない場合はご連絡ください。
  - ・QRコードから申し込みが出来ない場合のみメールまたは電話で、お申し込みください。メールの場合、件名「話し合うスキル」とし、本文に住所、参加者の氏名、ふりがな、電話番号、Zoom希望の有無を記入のうえ、電子メールで問合せ先へ
- ※抽選結果は一斉送信のため、迷惑メールに分類される可能性がありますのでご注意ください。  
※迷惑メールの設定をされている方は、以下ドメインを受信できるように指定してください。
- ✉: [elg-front.jp](mailto:elg-front.jp)



相互に話せる場づくりのスキルとして、  
ファシリテーションを参加型で学ぶ講座です。  
活動現場や身近なところでの話し合いをよりよく  
進めたり、整理するのに役立ちます。



## お問合せ先はこちら

小平市中央公民館：小平市小川町2-1325  
月曜日を除く9:00~17:00まで  
電話：042-341-0861  
メール：kominkankoza@city.kodaira.lg.jp



## Zoom参加に関して



- ・ネット環境の確認
  - ・Zoom最新版のダウンロード
- 画面オン・マイクオンでお入りください  
疑問点等ございましたらお問い合わせください。