

本研修では、なぜ多世代のつながりが重要なのかを人の発達心理の面や、様々な調査結果から多世代の交流が健康や介護予防、生きがいなどどのような影響をもたらすかをご紹介します。また、多世代型の居場所の実践事例から、具体的にどのようなつながりを持つことによって、誰もが主役のまちづくりが実現できるかを皆さんと一緒に考えます。

申込み

- ・会場の都合上、各団体2名までとさせていただきます。
 - ・別紙「申込書」を問合せ先へご提出ください。
- 〆切2月28日（金）

地域活動研修会

多世代でつながろう
～誰もが主役のまちづくり～

日時 3月27日（木）

午後2時～4時

場所

小平市福祉会館4階小ホール

講師

東京都健康長寿医療センター研究所
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター
グループ統括 倉岡 正高氏



問合せ

小平市地域包括支援センター中央センター
TEL 042 (345) 0691 FAX 042 (345) 0697
(月～土8時半から17時15分 祝日を除く)