

令和6年度
中央公民館主催
子育て支援講座



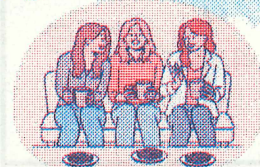
SOSサイン をキャッチ!

こどもの心に寄りそう方法

2025年 3月8日~29日

土曜日 (全4回) 10:00-12:00

小平市中央公民館2階 講座室1



こんな方に
おススメ!

こどもと
いつも笑顔で
向き合いたい方

こどもがピンチの時
しっかり受け止めて
あげたい方

こどもから
話をしてくれるように
なってほしい方

【対象】

市内在住・在勤・在学の子育て世代
(小学生のお子さんをお持ちの方)

【定員】 15名

【費用】 400円 (茶菓子代)

※初日に集金します。欠席の場合でも返金
できません。

※事前に茶菓子を購入するため、欠席の場
合でも参加費を徴収する場合がございます。

【講師】

島沢照美さん

公認心理師



【お問い合わせ】

小平市中央公民館

月曜日を除く9:00~17:00

TEL: 042-341-0861

✉: kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp



【保育】

生後6ヶ月~就学前 (2月27日現在)

保育オリ 2月27日午前10時~11時

講座スケジュール

※講座の内容は変更になる場合があります

回	日程	時間	内容	場所	講師
1	2月27日 (木)	10:00~ 11:00	保育オリエーション	工作室	公民館 職員他
2	3月8日 (土)	10:00~ 12:00	「こころのしくみ」のメカニズムを知る 感情のコントロールを身につけよう！ 	講座室 1	島沢 照美 さん
3	3月15日 (土)		SOSサインをキャッチできる！ こどもが心をひらく話の聴き方とは？		
4	3月22日 (土)		これで安心！ こどもの発達の知識を学ぼう 		
5	3月29日 (土)	SOSをキャッチしてもあわてない!! しっかり受け止める土台をつくる			

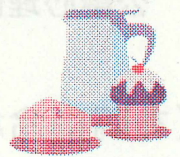
【お申込み方法】

- ・QRコードにてお申込みください→
- ・QRコードでできない場合のみ
メールでお申込みください



カップマーク付きの回は
茶菓子をご用意しております。

お茶を飲みながら
仲間と一緒に
リラックスタイムを
すごしましょう



☐: kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

件名: 「こどもSOS」

記載内容 住所 参加者氏名 ふりがな 電話番号 保育希望の有無

2月20日(木) 締切(抽選)

お申し込み後2日以内にメールが届かない場合はご連絡ください

【お申込み・お問い合わせ】

小平市中央公民館

住所: 小平市小川町2-1325

TEL: 042-341-0861

☐: kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

【アクセス】

- ・駐車場は100台あります。
- ・青梅街道駅から徒歩5分
- ・新小平駅から徒歩15分

