

# 歌って！脳トシ

第1回

2025年  
1月30日(木)  
10:00~12:00

第2回

2025年  
2月6日(木)  
10:00~12:00

第3回

2025年  
2月13日(木)  
10:00~12:00

【と ころ】 なかまちテラス（仲町公民館） ホール

【講 師】 藤原 規生さん（声楽家・合唱指揮者）

【対象・定員】 市内在住、おおむね60歳以上の方

16名（全3回参加できる方）

【費 用】 無料

【持ち物】 水分補給用飲み物・筆記用具

【申込み】 令和7年1月17日（金）までに仲町公民館へ  
（令和6年12月28日（土）～令和7年1月4日（土）除く）  
電話申込み可（午前9時から午後5時まで）



① 1/30（木）

- ・オリエンテーション（自己紹介）
- ・楽しく歌おう
- ・体を使って歌おう
- ・元気に歌おう

② 2/6（木）

- ・歌詞の意味を考えて感じて歌おう
- ・自分の音域はどのくらい？
- ・ドレミはどこからきた？
- ・笑顔で歌おう

③ 2/13（木）

- ・美しく歌おう
- ・ハーモニーを楽しもう
- ・爽やかに歌おう
- ・心を込めて歌おう

【問 合 せ】 ☎ 042-341-0862 なかまちテラス（仲町公民館）

申込み多数の場合は抽選し、1月18日（土）以降、  
全員に結果を連絡します。



## 講師のご紹介

藤原 規生さん

【プロフィール】

国立音楽大学声楽学科卒業

〈カルメン〉〈魔笛〉〈ジャンニ・スキッキ〉〈フィガロの結婚〉など多数のオペラに出演

2008年皇太子殿下がヴィオラでご出演なされた俊友会管弦楽団〈第九〉ローマ、ヴァチカン国際音楽祭2017、2018、2019にて

西本 智実指揮・イルミナート管弦楽団&合唱団の合唱指揮を務め、2019年同音楽祭でサン・ピエトロ大聖堂での「ローマ法王代理ミサ」でグレゴリオ聖歌「オラショ」の指揮を務め好評を博した

2022年10月にはオーチャードホールでのヴェルディ「レクイエム」

公演でも、グレゴリオ聖歌「O Gloriosa Domina」の指揮を務め、

2023年 第90回 NHK 全国学校音楽コンクール小学校課題曲「緑の虎」の初演指揮者を務めるなど、多彩な活躍をされています



撮影:中村 年孝

NHK 全国学校音楽コンクール全国大会をはじめ 全国各地の合唱コンクール審査員、講習会講師、合唱祭講師として活動

## なかまちテラス案内図 (仲町公民館)

