

ひとりきりじゃない！ が地域をつくる

～立川市大山団地の取り組みから学ぶ～

住み慣れた地域で安心して生活していくためには、ご自身の健康や介護予防だけでなく、ご近所に住む方々との助け合いや地域での仲間づくりが大切です。

立川市にある大山団地の自治会では、入居者同士が助け合い、見守り活動やサークルの立ち上げを支援しています。

「日本一住みたい団地」の活動を学び、これからの地域での暮らしについて考えてみませんか。

開催日：令和6年

11月 29日(金) 14時～16時(予定)

申込：10月21日(月)から

対象：小平市内在住の方(先着40名)

場所：ルネこだいら

レセプションホール(小平駅から徒歩3分)



費用
無料

～申込み・問合せ先(電話にてお申込みください)～

小平市地域包括支援センター 中央センター(高齢者の総合相談窓口)

☎ 042(345)0691

※申込み期間:令和6年11月28日(木)まで 午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)