

<コミュニティーカフェ>

どなたでも参加できます!

# 「おしゃべりサロン」

お友達づくりに参加しませんか?

<今月のおしゃべりテーマ>

- ① 盛夏です 体調管理をして夏バテ防止!
- ② フリートーク

入退室自由

**8月1日(木) 13:30~16:00**

場所・福祉会館第二集会室(3階)

<参加自由・予不要>

参加費 200円 (会員は100円)

お願い

マスクの着用は個人の判断で決めてください。  
募集人員 先着30名 飲み物は各自で持参して下さい。  
みんなでおしゃべりしましょう



NPO 関東シニアライフアドバイザー協会 小平支部

主催 「熟年いきいき会」

問合せ先 Tel&Fax 042-341-8604(太田)

メール shiro1944@jcom.home.ne.jp