

あすぴあ通信 市民ライター募集

あすぴあホームページ または
市報こだいら 3月5日号を
ご覧ください



あすぴあの書架から 『他者の靴を履く』

『アナーキック・エンパシーのすすめ』

ブレイディみかこ・著 文藝春秋・発行

他人の靴を履いたことがある人は、その違和感をご存知だろう。足の形、歩行の癖が形状記憶されて、歩きにくいことこの上ない。

社会の分断が指摘され、多様性や共生が求められる現代には、他者の靴を履くこと、即ち他者を理解しようとする事は、非常に重要な意味を持つ。

それはエンパシーと呼ばれ、英国等ではその授業もあるとか。ばちっと当てはまる日本語がない分、本書は多方面からエンパシーを解説してくれる。

「よい子は、相手の気持ちになって考えましょう」に収めないのは、さすが「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」の著者だ（未読の方はぜひどうぞ）。経済、歴史、政治、民主主義、人間発達、脳神経、SNS、コロナ禍… 多方面からのアプローチを共に楽しく読み進められるのは、決して偉ぶらない著者の庶民性と、そこここにぴりりと効かせた皮肉のエッセンスのせいだろう。

そもそも他人の靴なんて履きたくない。それでも履いてみて感じる違和感、他者の歩行の癖＝思考の癖こそ、他者と自分自身への理解につながる。自分の靴に固執せず、軽やかにずっと自分の靴を脱ぎ捨てることができるか。実はそれが自由への道、個の解放だったりする。

履きたくないなんて言わず、まずは足を入れてみましょうか。（F）

交流スペースで
毎月のイベントチラシを掲示しています。

詳細はあすぴあまで問合せを
お願いいたします。

メルマガの申込みは
ホームページから



あすぴあ通信 《ボランティア・市民活動情報紙》

【発行】令和6年（2024年）3月（年4回発行）

小平市民活動支援センターあすぴあ 〒187-0031 東京都小平市小川東町4-2-1

E・メール：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

本文は主にUDフォントを
使っています。

あすぴあホームページ

あすぴあ主催のイベント報告

◆第3回市民活動パワーアップ講座 11/25 12/2

市民活動に役立つスマホのLINE活用

スマホ使いこなせていますか？小平シニアネットクラブの協力により、2週にわたり機器の基本操作とLINEを学びました。団体の連絡網に、電話やメールよりも気軽に楽しくLINEグループを体験しました。



◆第1回市民活動交流サロン 12/16

あなたはどうか生きるか？

～ゲストの生き方を聞いてみよう～

若い世代を対象として、ゲストスピーカーを3人お招きし、将来の生き方について実体験をもとに話してもらう交流サロンを開催しました。ゲストのお話を聞いて、興味があることにまず挑戦してみて、うまくいかずとも別のことに挑戦し、充実した時間を過ごしているのが伝わり、寄り道は悪くないということを感じました。交流サロンは和気あいあいとしたもので、ゲストとの距離も近く、参加者から「自身は就活中で落ち込むこともあるが、みなさんの意見を聞いて頑張れると思った。」などの前向きな声も出て、参加者の多くが満足してくれて良かったです。



◆第2回市民活動交流サロン 2024/1/27

こだいらで結ぶ、いきいき 仲間の和と輪

小平市内で精力的に地域活動されている3名のゲストスピーカーと20名の参加者が、地域活動への思いや現在の悩みなどを自由闊達に意見交換し、参加者どうしで連絡先を交換されるなど「和と輪」をひろげることができました。



今後も、地域活動に興味のある市民のみなさんや市民団体のみなさんをつなぐイベントを企画しますので、お楽しみに。

電話：042-348-2104 Fax：042-348-2115

URL：https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp