

令和5年度  
精神保健福祉を考えるつどい

# 自分らしく生きる

～当事者として・当事者と生きる～

令和6年2月10日(土)

午後1時～3時半(12時半開場)

会場 小平市中央公民館 2階 ホール

(車でのご来場はご遠慮ください)

参加費 200円(当事者は無料)

※事業所・製品紹介あり

今回のつどいでは精神障がい者のピア活動について取り上げます。講師はさいたま市でピア活動を主体的に取り組んでいる公益社団法人やどかりの里職員とピアサポーターをお招きして「ピアについて」お話いただきます。また、小平で活躍している方のリカバリーストーリーやパネルディスカッションを行います。障害のある人もないひとも「対等な関係・仲間」としてつながり、地域や社会・生活の中で、ともに支え合っていく「ピアサポート」について一緒に学びませんか？

## 第一部

ピアについての話

### 出演者

やどかりの里

大澤 美紀(おおさわみき)氏

ピアサポーター

佐藤 晃一(さとうこういち)氏

## 第二部

小平で活躍している3名  
のリカバリーストーリー

### 出演者

国立精神・神経医療研究

センター 友保氏

就労支援事業所 plans

石田氏

みくま(就労継続支援A型)

吉田氏

## 第三部

パネルディスカッション

### 出演者

第一部、第二部

出演者 他

主催/小平地域精神保健福祉業務連絡会

後援/小平市

小平市社会福祉協議会

問い合わせ先/就労・生活支援センターほっと

Tel/080-3725-4581(担当 西角)



↑会場案内図