

介護予防見守りボランティア登録研修

介護予防見守りボランティアは、普段の生活の中で地域をさりげなく見守り、気になる高齢者を見かけたら、声をかけたり、地域包括支援センターに連絡することで、高齢者が地域で安心して暮らす支援をします。住民のみなさんの日常生活での、日ごろのコミュニケーションを通じたさりげない、緩やかな見守りが、高齢者が安心して地域での生活を継続していく上での基盤となるものです。

見守りボランティアの活動とボランティア同士の交流会を通して、自身の介護予防にもつながります。興味、ご関心のある方は、まずはこの登録研修にご参加ください。

講演：「地域で元気に暮らすために大切なこと」

開催日：令和6年

1月 23日(火) 14時～16時(予定)

定員：先着40名

講師：倉持香苗氏(日本社会事業大学)

対象：小平市内在住の介護予防や見守りに関心のある方

申込：12月4日(月)から

場所：福社会館 4F 小ホール(小平市役所から徒歩3分)

★オンライン受講も可能です！

PC、スマートフォンでご自宅から受講することができます。詳細は裏面をご覧ください。

★登録者には、見守り活動中に携帯できるエコバッグを配付いたします。

費用
無料

～申込み・問合せ先～

小平市地域包括支援センター 中央センター(高齢者の総合相談窓口)

☎042(345)0691

※申込み期間：令和6年1月22日(月)まで(※オンライン参加は1月9日まで)
午前9時～午後5時(年末年始・日曜・祝日を除く)

【送信先】FAX：042-345-0697

小平市地域包括支援センター中央センター 行

(ふりがな)	
お名前	
ご住所	
お電話番号	
(ふりがな)	
メールアドレス	

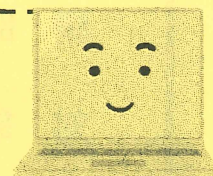
★オンライン参加にあたり当日の操作が不安な方を対象に、1月16日(火)13時30分よりオンラインの接続テストを実施いたします。ご参加を希望される場合は、下記の()欄に○をご記入ください。

★1月16日(火)13時30分からのオンラインテストに参加希望 ()

★★オンライン受講の手順★★

- ① Faxもしくはお電話でお申し込みいただけます。
- ② メールアドレス確認のメールが届きます。(申し込み後数日以内)
(オンライン接続テスト参加の方には、併せて招待メールを送付いたします)
- ③ 研修資料と介護予防見守りボランティア登録申請書をお手元に郵送いたします。
(研修1週間前頃)
- ④ 当日までに運営事務局(地域包括支援センター中央センター)よりオンライン受講の招待メールが届きます。(研修約3日前)
- ⑤ 当日の午後2時まで、招待メールに添付されたURLにアクセスしてください。

※ () 内の予定は目安です。



オンライン受講について

- ・Zoom(会議、研修をインターネット上で行うことができるアプリ)を使用し、パソコン、スマートフォン、タブレットで参加できます。
- ・受講の際はWi-Fi(無線LAN)などの利用をお勧めいたします。通信環境に関しましての責任は負いかねますので、ご了承ください。
- ・Zoomは事前にダウンロードしていただくことをお勧めします。

【Zoomアプリのダウンロードはこちら↓から】

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

※スマートフォン、タブレットで参加の方は、事前にZoomアプリ「zoom cloud meetings」というアプリをインストールしてください。