

# ほっとカフェ 小川東



## 【開催日】

毎月第4水曜日 10:00-11:00

## 【参加費】

ひとり100円(保険含む)  
お飲み物・お菓子付

## 【場所】

サービス付高齢者住宅  
ITフォレストこだいら 地域交流室  
小川東町5-7-10

10月25日(水)

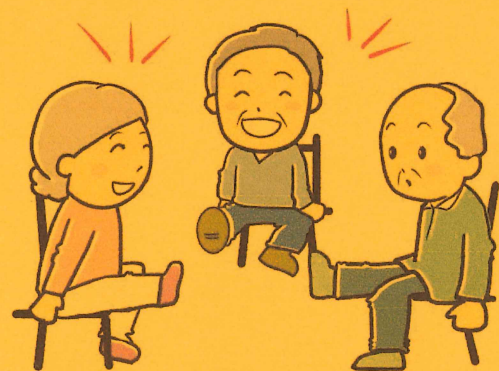
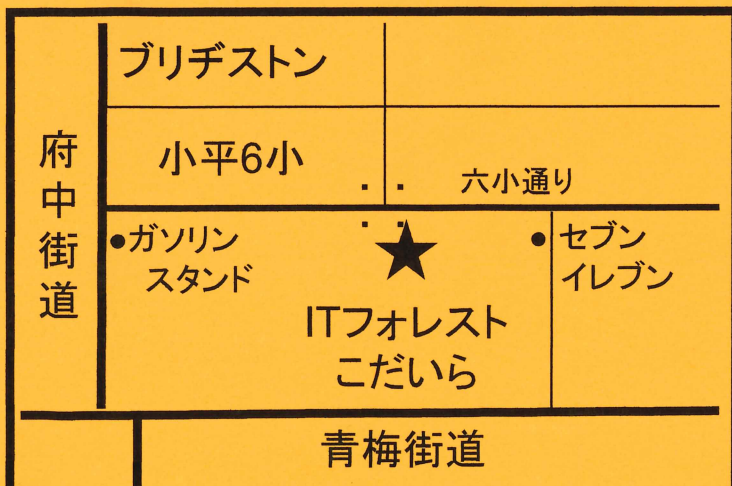
10:00-11:00

OPEN

時間内のご都合のよい時に  
どうぞ♪

感染予防のため参加者は  
マスク着用  
とさせていただきます。

お茶をしながら  
おしゃべり  
しませんか？



10月イベント

座って出来る こだ健体操