

生活サポーターとして

働いてみませんか？

- 生活サポーターは、高齢者のお宅に訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行う仕事です。高齢者の方の身体に直接触れる介助は行いません。
- 4日間の講座を受講し、市内の訪問介護事業所にご登録いただくことでお仕事を始めることができます。日程・詳細な内容は裏面をご覧ください。



お仕事を始めるまでの流れ

講座

高齢者の健康、家事援助や認知症、傾聴について等、講師がしっかりとご説明します。わからないことや不安なことなどを質問し、お仕事の前に疑問を解消しましょう。

説明会

講座の最終日に複数の訪問介護事業所の方にお越しいただき、合同説明会を実施します。お給料や勤務時間、実際の仕事内容等、気になることは事業所に直接質問することができます。

お仕事

事業所に登録いただき高齢者のお宅で家事援助のお仕事をさせていただきます。ご自分のスケジュールに合わせて働くことが可能です。
※詳細は、登録される事業所とご調整ください。

[申込・問合せ](8時半～17時/日祝除く)

小平市地域包括支援センター中央センター(基幹型)

☎042-345-0691

生活サポーター養成講座

受講料
無料

開催日：令和5年

9月15日(金)・9月19日(火)

9月22日(金)・9月25日(月)

10時～15時(予定) 1時間の昼休憩あり

※4日間全日程の受講が必須となります。詳細に関しましては
お問い合わせください。

※25日のみ、13時半～15時半にて開催。

場 所：福祉会館 3階 第1集会室、4階 小ホール
(小平市学園東町1-19-13)

内 容：介護保険制度やサービス、高齢者のお身体についての基礎知識
家事援助（生活援助）を実際に行う際に気をつけること
認知症サポーター養成講座
傾聴（話を聴く技術）の基礎知識
訪問介護事業所の合同説明会 など

※介護や認知症に関する知識・資格は無くても問題ございません。

※自宅で行っていただく課題などはありません。

※「生活サポーター」に関するご説明は、表面をご覧ください。

今後の
開催予定

第3回・・・1月30日・2月6日・9日・14日に実施予定

お申し込み開始日は市報こだいら・社協だより・ちらし等でお知らせいたします。

[申込・問合せ](8時半～17時/日祝除く)

〒187-8701 小平市小川町2-1333

健康福祉事務センター1階

小平市地域包括支援センター中央センター(基幹型)

☎042-345-0691