

\*\*\*\*\*ひきこもり等の生きづらさを抱える方の居場所\*\*\*\*\*



# ひまわりのうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方  
(上記の経験者の方も歓迎)  
障がいのある方もない方も参加できます。  
ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

- 抱えている事や話したいことの語り合い  
(聴いているだけでも大丈夫です。)
- スタッフに話を聴いてもらう。
- 仲間づくり
- ゲーム(トランプ UNO)
- 一人で休んでいても大丈夫です。



スタッフ  
ひきこもり当事者  
家族  
障がい者支援職経験者

★2023年 9月10日(日) 14時~16時30分

小平市中央公民館 B1 和室けやき  
小平市小川町2丁目1325  
青梅街道駅徒歩6分 一橋学園駅徒歩8分  
新小平駅徒歩12分

★2023年 9月24日(日) 14時~16時30分

小平元気村おがわ東1F おだまき作業所  
小平市小川東町4-2-1  
菟山駅徒歩5分



- 参加費・予約はいりません。
- 遅れて来たり早く帰っても大丈夫です。
- 今年度は原則毎月第2土曜日(中央公民館)  
第4日曜日(おだまき作業所)になります。

※9月10日は第2日曜日です。部屋も「和室けやき」(和室つつじの隣)になりますのご注意ください。

お問い合わせ 宮崎 淳子 090・9231・8170  
岡田 真人 042・346・4530 (おだまき作業所)  
\*Address [ouchi.of.himawari@gmail.com](mailto:ouchi.of.himawari@gmail.com)  
\*Twitter で日程や会の詳細を発信しています!  
「ひまわりのおうち」で検索 (@ouchi\_himawari) ♪