

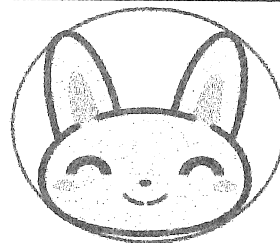
*****ひきこもり等の生きづらさを抱える方の居場所*****



ひまわりのおうち

社会や学校になじめずひきこもり等の生きづらさを抱えている方
(上記の経験者の方も歓迎)
障がいのある方もない方も参加できます。
ホッとできる時間を共に過ごしませんか♪

- 抱えている事や話したいことの語り合い
(聴いているだけでも大丈夫です。)
- スタッフに話を聴いてもらう。
- 仲間づくり
- ゲーム(トランプ UNO)
- 一人で休んでいても大丈夫です。

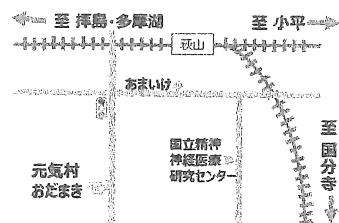
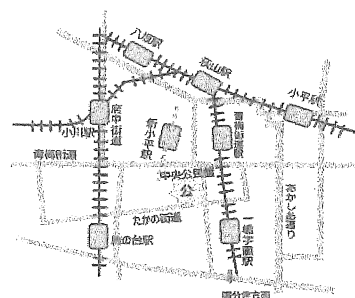


スタッフ

ひきこもり当事者
家族
障がい者支援職経験者

★2023年 8月13日(日) 14時~16時30分
小平市中央公民館 B1 和室つつじ
小平市小川町2丁目1325
青梅街道駅徒歩6分 一橋学園駅徒歩8分
新小平駅徒歩12分

★2023年 8月27日(日) 14時~16時30分
小平元気村おがわ東1F おだまき作業所
小平市小川東町4-2-1
萩山駅徒歩5分



- 参加費・予約はいりません。
- 遅れて来たり早く帰っても大丈夫です。
- 今年度は原則毎月第2土曜日(中央公民館)
第4日曜日(おだまき作業所)になります。
※ 8月13日は第2日曜日となりますのでご注意ください。

お問合せ 宮崎 淳子 090・9231・8170
岡田 真人 042・346・4530 (おだまき作業所)

*Address ouchi.of.himawari@gmail.com

*Twitter で日程や会の詳細を発信しています!

「ひまわりのおうち」で検索 (@ouchi_himawari) ♪