

住み慣れた小平でいつまでも安心して暮らしていくためには人と人とのつながりが大切です。「何かやってみたいけど勇気が出ない…」
「地域の活動に参加したい!」「新たな仲間を増やしたい!」「地域の支えあいに興味がある」という方はぜひお誘いあわせの上ご来場ください!

シニアの社会参加につながるイベント



新しい自分発見! シニアだからできる社会貢献



講演

「シニアから発信!
三方良しの地域づくり」

10時30分~12時

講師: 東京都健康長寿医療センター研究所

藤原 佳典氏

定員80名 事前申込の方優先

042-345-0691 5月8日申込み開始

5月27日
(土)

10時~
14時

小平市福祉会館
5階
市民ホール



高齢者ができる
防犯対策

13時~13時30分

小平警察署生活安全課
事前申込不要

介護予防

小平いきらく体操

13時30分~14時
事前申込不要

ブース出展団体

(順不同・4月1日現在)

小平東圏域オレンジの会・まちの縁がわちっちゃいおうち
熟年いきいき会・小平井戸の会・マジックむさし会・ポポロ
さくら喫茶・ひだまりの会・交友サロンこげら・かえるの会
スマイルカフェ上水・ニコニコカフェつだ・いきいき体操美園
みどり公園体操会・ほっこり支えあいたい中央
ダンディクッキング会・精神保健福祉ボランティアの会ひだまり
小平みんなのおうち設立準備会・高齢者介護の会ぬくもり・フレトレ
小平シニアネットクラブ学校支援ボランティアグループ・私立保育園
ITサポートサークル小平・小平市民活動支援センターあすぴあ
介護予防見守りボランティア・小平市民生委員児童委員協議会
小平市シルバー人材センター・こだいら観光まちづくり協会
西都保健生活協同組合・おきらく広場
小平警察署・小平市社会福祉協議会

自分にあった
活動を見つめよう!

対象

地域活動、社会貢献
に興味のある
市内在住在勤の方

元気なうちから
地域デビュー!

ブースめぐり
スタンプラリー



参加賞あり
先着順

主催: 小平市 / 企画運営: 小平市生活支援体制整備事業第1層協議会

協力: NPO法人市民活動ネットワーク・NPO法人MYstyle@・介護予防見守りボランティア・学園西会・小平ケアマネ連絡会・小平市高齢クラブ連合会・小平商工会・

小平西地区地域ネットワーク・小平市民生委員児童委員協議会・さくら喫茶・白梅学園大学・小平市社会福祉協議会・小平市地域包括支援センター

問合せ先: 小平市地域包括支援センター中央センター Tel: 042-345-0691 (月~土 8:30~17:00 祝日を除く)