



あすぴあ通信

2023. 1
85 号

発行：小平市民活動支援センター あすぴあ

困りごとをすこしでも
小さくするには
こういう場所があります

1 面：困りごとをすこしでも小さくするには
こういう場所があります

2～3 面：誰でも楽しめる音楽団体

4 面：本の紹介、講座・サロン報告 ほか

だれかに会いたい・地域での居場所

小平市のホームページトップの右下に
「オンラインサービスから探す」欄があり
ます。地域の居場所・通いの場をクリッ
クすると、小平市医療・介護情報検索サ
イトが開いて、地域の居場所の情報が地
図といっしょに出てきます。

小平市のホームページ

『こだいら居場所ガイドブック』（2019、3 版、社協発行）もあります。

生活の中の困りごと／相談先を知りたい

小平市社会福祉協議会には様々な窓口が
あります。こだいら生活相談支援センター
では地域の身近な相談員、コミュニティソ
シャルワーカーが応じます。相談は無料。
プライバシーは厳守します。

こだいら生活相談支援センター

小平市福祉会館 4F

042-349-0151

いっしょにごはんを食べたい

〈お弁当のところもあります〉

小平子ども食堂まるちゃんカフェ

090-4413-7455（岩本）

風鈴草子ども食堂 090-1771-7431（足立）
3 月はお休み

あったか小平 090-8582-8360

移動式子ども食堂カモミール

080-7963-6267（田中）

だれでも食堂ゆらり 090-8567-4507（市東 しょう）

こども食堂ほか

子どものことで心配がある／地域情報を知りたい

妊娠期、0 歳～18 歳のお子さんと、家庭に
ついての相談をお受けします。

子ども家庭支援センター

小平元気村おがわ東 2F 042-348-2102

ひとり親家庭に役立つ情報が知りたい

ひとり親家庭応援ガイドブック

市の HP からダウンロードできます

小平市子ども家庭部子育て支援課 042-346-9628

ジェンダー平等の困りごとは

“ひらく” はジェンダー平等関連の本が
そろった「もうひとつの図書館」です。
個人でも団体でも利用できます。静かな
場所で考えをまとめることができます。

困りごとがはっきりしている場合には、
別の場所に相談窓口があります。

小平市男女共同参画センター“ひらく”／女性相談

小平元気村おがわ東 2F 042-348-2112



退職後、なにをしよう／市民活動で困ったとき

定年の少し前から、あるいは現役世代
のうちから、地域とのつながりをつくる
ことができる（こだいら人財の森）事業
をしています。

すでに市民活動を始めている方には活
動するうえでの困りごとについての相談
窓口があります。

小平市民活動支援センターあすぴあ

小平元気村おがわ東 2F

042-348-2104