

## 2020 年度こだいら人財の森連続講座「体験！充実の市民活動」

### 体験内容・受入れ団体紹介冊子

団体名	ページ番号
①右脳いきいきクラブ	(1)
②憲法カフェ@なかまちテラス	(2)
③コーダー道場こだいら	(3)
④小平・環境の会	(5)
⑤小平市地域包括支援センター	(6)
⑥小平市民活動支援センターあすぴあ 広報部会	(8)
⑦NPO 法人小平市民活動ネットワーク	(9)
⑧ダンスパフォーマンス集団 迫-HAKU-	(10)
⑨東京 2020 オリンピック・パラリンピック 小平市民プロジェクト	(11)
⑩「ひだまりの会」	(12)
⑪NPO 法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会	(14)
⑫昔あそび応援団	(17)

### 【主催・申込み・問合せ】

小平市民活動支援センターあすぴあ

☎ 042-348-2104

ファクシミリ 042-348-2115

メール [info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp](mailto:info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp)

## 体験内容

(ふりがな) 団体名 (代表者名)	(うのう) 右脳いきいきクラブ (佐々木祐治)
団体活動紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：2006年4月</li> <li>・ 目的：数字を使った脳トレにより、脳の老化防止と活性化を図り第2の人生をいきいきと過ごすことを目的</li> <li>・ 活動：そろばんトレーニング、暗算トレーニング、イメージアップトレーニング</li> <li>・ 定例会：5教室でそれぞれ毎週2時間実施</li> <li>・ イベント等：不定期に昼食会、お花見会を実施</li> <li>・ 会員：98名</li> <li>・ 情報：</li> </ul>
こんな方に	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 60才以上の方を受講者として毎年4月に募集</li> <li>・ 講師及び世話役としてやって頂ける方</li> </ul>
(ふりがな) 体験担当者名 連絡先	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当： 佐々木祐治</li> <li>・ 電話： 042-323-0148</li> <li>・ メール： yuji-sasaki@jcom.home.ne.jp</li> <li>・ FAX：</li> </ul>
受入体験内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名：各教室で実施している時間に来て頂き、会員メンバーがトレーニングしている内容と同じものを一緒に体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験内容：暗算トレーニング、イメージアップトレーニング</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時および場所：福社会館第1又は第2集会室</li> <li>①火曜日13:30～15:30 11月10日、24日、12月1日</li> <li>②木曜日13:30～15:30 11月5日、12日、26日、12月10日</li> <li style="padding-left: 20px;">都合の良い時に来て体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 持物：筆記用具 そろばんがあれば、なお良し</li> <li>・ 服装：指定なし</li> <li>・ 留意点：</li> <li>・ 感染症対応 <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	けんぼうかふえ あつと なかまちてらす 憲法カフェ@なかまちテラス
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：2015年(平成27年)</li> <li>・ 目的：憲法について様々な意見を持った人が自由に語り合える場を提供する</li> <li>・ 活動：毎月第4土曜日に憲法カフェを開催し、毎月第2水曜日の運営会議では次回の憲法カフェのテーマなどについて話し合う。</li> <li>・ 定例会：第4土曜日、第2水曜日</li> <li>・ イベント等：公民館まつりなどに参加して展示や宣伝をする</li> <li>・ 会員：名簿記載人数は約160名</li> <li>・ 情報：</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日頃のニュースなどで改憲論議を見て、自分の意見をお持ちの方</li> <li>・ 憲法って難しそう、よくわからないと思っている方</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b> <b>連絡先</b>	あらいさちこ <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当： 荒井 幸子</li> <li>・ 電話：080-5425-1812</li> <li>・ メール： smyu1315@gmail.com</li> <li>・ FAX：</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名： 憲法カフェ参加体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験内容：憲法カフェに参加し、そのあと運営会議にも参加</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時および場所：12/26（土）13：30～15：00 なかまちテラス 1/13（水）13：30～15：00 なかまちテラス</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 持物：特になし</li> <li>・ 服装：指定なし</li> <li>・ 留意点：自分とは違う意見の人の話も遮らずに傾聴する。</li> <li>・ 感染症対応                         <ul style="list-style-type: none"> <li>① 自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>② マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③ 湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	(こーだーどうじょうこだいら) コーダー道場こだいら (梅園 久美子)		
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：平成26年（西暦2014年）6月</li> <li>・ 目的：概ね6～17歳の若者のプログラミング学習および創作活動の支援</li> <li>・ 活動： 同上</li>   <li>・ 定例会：毎月第2、4水曜日 18:30～20:30 あすぴあ会議室</li> <li>・ イベント等：不定期</li> <li>・ 会員：約20名</li> <li>・ 情報：（HP）<a href="https://coderdojo-kodaira.github.io/">https://coderdojo-kodaira.github.io/</a>                      （「coderdojo kodaira」で検索）</li> </ul>		
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ コンピュータを使った表現活動に関心のある方、既に活動をしている方</li> <li>・ 若者たちから新しいことを学びたい方</li> <li>・ 自らの価値観を更新することに抵抗のない方</li> <li>・ 「創造的な学び」に関心のある方、既に活動をしている方</li> <li>・ 広い意味での「学び」に関心のある方、既に活動をしている方</li> </ul>		
(ふりがな) <b>体験担当者名</b>  <b>連絡先</b>	(とがぞの) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当： 梅園</li>   <li>・ HP（問合せフォーム）：<a href="https://coderdojo-kodaira.github.io/">https://coderdojo-kodaira.github.io/</a></li> </ul>		
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名： プログラミングをしながら創造的な学習体験をしてみよう</li> <li>・ 体験内容： 当日イベント参加</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・ 日時および場所：                      第2、4水曜日 18:30～20:30 あすぴあ会議室                      （小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階）                 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">                     ・ タイムスケジュール                      設営作業 18:00～18:30                      自習/作業/自由時間 18:30～19:45                      作品発表 19:45～20:30                      撤収作業 20:30～21:00                 </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 持物：自分が学習・制作に必要なだと思ふ機材、教材                      （パソコンやタブレット端末、電子玩具、入門者向けの参考図書など）</li> <li>・ 服装：自由（公序良俗に反しない範囲）</li> <li>・ 留意点：                      参加のための事前連絡必須（会場の定員の都合） ・ 遅刻早退可、                      事前・事後の打合せや研修なし</li> <li>・ 感染症対応                      ① 自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。                      ② マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。                      ③ 湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul>	・ 日時および場所： 第2、4水曜日 18:30～20:30 あすぴあ会議室 （小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階）	・ タイムスケジュール 設営作業 18:00～18:30 自習/作業/自由時間 18:30～19:45 作品発表 19:45～20:30 撤収作業 20:30～21:00
・ 日時および場所： 第2、4水曜日 18:30～20:30 あすぴあ会議室 （小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階）			
・ タイムスケジュール 設営作業 18:00～18:30 自習/作業/自由時間 18:30～19:45 作品発表 19:45～20:30 撤収作業 20:30～21:00			

コーダー道場こだいら（続き）

<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習支援者であり学習者でもありたい方</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名：自主勉強会へ参加しよう</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：ボランティアおよびサポーター向けオンライン勉強会への参加</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時および場所：オンライン（Zoom） 詳細は決定次第、ウェブサイトやSNS、チャットツール等で別途案内</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物： <ul style="list-style-type: none"> <li>インターネットに接続できる環境</li> <li>Zoomを利用することのできるコンピュータ端末 （音声または文字で適宜コミュニケーションがとれる状態であること）</li> </ul> </li> <li>・服装：自由（公序良俗に反しない範囲）</li> <li>・留意点： <ul style="list-style-type: none"> <li>基本的には「意見を交わしながら学び合う」勉強会です</li> <li>テーマや内容は基本的には「当日の参加メンバー次第」です</li> <li>コンピュータプログラミングの事前知識は必ずしも必要ありません</li> <li>コンピュータの基本操作（文字入力や画面操作）ができることは必須です</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	小平・環境の会
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：1995年</li> <li>・ 目的：ごみ減量 資源循環</li> <li>・ 活動：月1回事務局会議。会報「環音」不定期発行。畑作業は毎週日曜日を中心に活動。</li> <li>・ 定例会：</li> <li>・ イベント等：今年は今の所すべて中止。</li> <li>・ 会員：80名。</li> <li>・ 情報：</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	環境問題に関心のある方。農作業がしてみたい方。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b>  <b>連絡先</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当：島 京子</li> <li>・ 電話：08054967675</li> <li>・ メール： <a href="mailto:glay-love@jcom.home.ne.jp">glay-love@jcom.home.ne.jp</a></li> <li>・ FAX：0423279330</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名：、畑作業</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験内容：同上</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時および場所：毎週日曜日（基本）午前10時～ 小平市小川町の畑</li> </ul>
	持物：軍手（必要な方は）新聞紙（収穫物を包む用） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 服装：帽子、長靴、汚れても良い服装</li> <li>・ 留意点：</li> <li>・ 感染症対応                     <ul style="list-style-type: none"> <li>① 自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>② マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③ 湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

<p>(ふりがな) 団体名 (代表者名)</p>	<p>こだいらしちいきほうかつしえんせんたー 小平市地域包括支援センター</p>
<p>団体活動紹介</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小平市地域包括支援センターは、市が設置している高齢者に関する総合相談窓口です。総合相談支援業務等の他、現在、地域の皆さんが誰かと地域でつながり・支え合う仕組みづくり（生活支援体制整備事業）をすすめています。</li> <li>・それぞれの地域では、「オレンジカフェ」や「介護予防の場」といった地域の「居場所・通いの場」等が立ち上がっています。</li> <li>・高齢者の方が安心して生活していくための基盤となる「地域づくり」に関心のある方は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご連絡ください。</li> </ul> <p>※地域包括支援センターは、市内に9カ所（出張所を含む）あります。担当地域は、小平市役所のホームページやチラシ等をご覧ください。 <a href="https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/002/002645.html">https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/002/002645.html</a></p>
<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居場所の様子を知ってみたい方、居場所づくりに興味のある方</li> <li>・相手の話を穏やかに聴くことができる方</li> </ul>
<p>(ふりがな) 体験担当者名 連絡先</p>	<p style="text-align: center;">こだいらしちいきほうかつしえんせんたーちゅうおうせんたー（かとう・ひらの）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・担当：小平市地域包括支援センター中央センター（加藤・平野）</li> <li>・電話：042（345）0691</li> <li>・FAX：042（345）0697</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名：オレンジカフェ 中央センター</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：オレンジカフェは、認知症ご本人や家族、地域住民、専門職等、誰もが和やかに集う居場所です。参加者の相手の気持ちに寄り添ってお話を聴いてください。</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時：①令和2年11月18日（水）14時～16時 ②令和2年12月16日（水）14時～16時 ③令和3年 1月20日（水）14時～16時</li> <li>・会場：①小平市福社会館 第2集会室 ②小平市福社会館 第3集会室 ③小平市福社会館 第1集会室</li> </ul> <p>※各回先着1名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集合時間：当日13時30分までに会場に来てください。</li> <li>・申込締切：各回、開催日の5日前までに体験担当者へ申込みください</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：特になし</li> <li>・服装：動きやすい服装</li> <li>・留意点：その場で知り得た個人情報は、外部に漏らさないでください。</li> <li>・感染症対応             <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

小平市地域包括支援センター（続き）

<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・居場所の様子を知ってみたい方、居場所づくりに興味のある方</li> <li>・相手の話を穏やかに聴くことができる方</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名：オレンジカフェ 多摩済生ケアセンター</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：オレンジカフェは、認知症ご本人や家族、地域住民、専門職等、誰もが和やかに集う居場所です。参加者の相手の気持ちに寄り添ってお話を聴いてください。</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時：①令和2年11月5日（木）13時30分～15時30分 ②令和2年12月3日（木）13時30分～15時30分 ③令和3年1月7日（木）13時30分～15時30分</li> <li>・会場：いずれも美園地域センター 第1集会室</li> </ul> <p>※各回先着1名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集合時間：当日13時15分までに会場に来てください。</li> <li>・申込締切：各回、開催日の5日前までに体験担当者へ申込みください</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：特になし</li> <li>・服装：動きやすい服装</li> <li>・留意点：その場で知り得た個人情報は、外部に漏らさないでください。</li> <li>・感染症対応             <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>



## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	こだいらしみんかつどうしえんせんたーあすぴあ こうほうぶかい 小平市民活動支援センターあすぴあ 広報部会 (安食 世津子 あじき せつこ)
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目的：市民活動支援センターの発行物である「あすぴあ通信」を通じて、センター事業の周知や市民活動団体の紹介、その他市民活動に寄与する情報の発信を行う。</li> <li>・活動：年5回発行の「あすぴあ通信」の企画・取材・編集</li>   <li>・定例会：月1回、日時は未定</li> <li>・イベント等：</li> <li>・会員：</li> <li>・情報：</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民活動に興味関心のある方</li> <li>・紙面作りや取材に興味のある方</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b>  <b>連絡先</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当：安食 世津子 (あじき せつこ)</li> <li>・電話：080-6667-5770</li> <li>・メール：setsupotosi102@yahoo.co.jp</li> <li>・FAX：</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： 「あすぴあ通信」はこうして作られています！</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容： 「あすぴあ通信」編集作成の見学体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日時：月1回の定例会、日時は未定、お問合せください。</li> <li>・場所：小平市民活動支援センターあすぴあ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：</li> <li>・服装：</li> <li>・留意点：</li> <li>・感染症対応                             <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	えぬびーおーほうじん こだいらしみんかつどうねっとわーく NPO法人小平市民活動ネットワーク (略称：シムネット) 伊藤 規子
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創立：2004年4月</li> <li>・目的：市民活動支援</li> <li>・活動：情報紙「連」製作・発行、小平市民活動支援センターあすびあ管理運営、オンラインサポート研究会、NPOボランティアセミナー共催など</li> <li>・定例会：編集会議月1回、「連」印刷。発行月1回</li> <li>・イベント等：</li> <li>・会員：団体・個人あわせて87</li> <li>・情報：「連」既刊紙は、ホームページ：<a href="https://kodaira-shimnet.jp/">https://kodaira-shimnet.jp/</a> に掲載</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO、市民活動に関心のある方</li> <li>・「連」の特集テーマにアイデアをお持ちの方</li> <li>・市民活動などに関する取材をしてみたい方</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b>  <b>連絡先</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当：伊藤 規子 (いとう のりこ)</li> <li>・電話：090-1707-0860</li> <li>・メール：info@kodaira-shimnet.jp</li> <li>・FAX：なし</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名：市民活動情報紙「連」の編集会議</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：月1回1時間ほど。次号以降の「連」の内容を相談して決める編集会議に参加</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時および場所：11月19日(木) 15時～16時ごろまで</li> <li>・主としてZoomで行う</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：不要</li> <li>・服装：なし</li> <li>・留意点：Zoomで編集会議に参加できる方</li> <li>・感染症対応：対面での取材がある場合：                         <ul style="list-style-type: none"> <li>② 自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>② マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒を行ってください。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	だんすばふおーまんすしゅうだん    はく            おおせこ    ひろこ ダンスパフォーマンス集団 迫 -HAKU-    (大迫 浩子)
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：2008年2月11日</li> <li>・ 目的：自分たちが楽しむだけでなく“見てる方々がいる”ことを常に意識し、“魅せる”事を心がけ、元気と笑顔を届けます。</li> <li>・ 活動：よさこい中心のダンスパフォーマンスの練習・習熟</li> <li>・ 定例会：毎週土曜・日曜19時頃～ 小平市・東村山市内の公共施設</li> <li>・ イベント等：第30回YOSAKOIソーランまつり参加予定（札幌）ほか</li> <li>・ 会員：約30名</li> <li>・ 情報：HP：<a href="https://aka4n53n7dewata0bako.wixsite.com/haku">https://aka4n53n7dewata0bako.wixsite.com/haku</a>                      Twitter：<a href="https://twitter.com/haku2008">https://twitter.com/haku2008</a></li> </ul>
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ よさこいを楽しみたい方、本気で取り組んでいるチームのこと知りたい方</li> <li>・ 身体を動かしたい方</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b> <b>連絡先</b>	こやま    ただお <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 担当： 小山 忠勇</li> <li>・ 電話： 090-6316-6081</li> <li>・ メール： haku2008@live.jp</li> <li>・ FAX：</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名： よさこいの練習体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験内容：身体づくりのストレッチ、簡単な練習体験</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日時および場所：11月～1月 月に1,2度                      詳細は未定</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 持物：タオル、上履き（運動靴）、補給用水分</li> <li>・ 服装：運動しやすい服装、</li> <li>・ 留意点：チームの練習内容に合わせていただくこともあります。</li> <li>・ 感染症対応                         <ul style="list-style-type: none"> <li>① 自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>② マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③ 湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) 団体名 (代表者名)	とうきょう こだいらしみん 東京2020オリンピック・パラリンピック小平市民プロジェクト 由井 敬
団体活動紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 創立：2018年8月31日</li> <li>・ 目的：2021年開催のオリンピック・パラリンピックの東京2020大会に向けた小平市の気運醸成・盛り上げ。小平市に大会後のレガシー（遺産）を残す</li> <li>・ 活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>ボッチャ練習会、市内施設でのボッチャ体験会</li> </ul> </li> <li>・ 定例会：幹事会議(月1回)、メンバー会議(月1回程度)〈コロナ禍前〉</li> <li>・ イベント等：市民まつりやオリパラ1年前イベントでのクイズ、ボッチャ体験会、みんなでつくる音楽祭in小平での東京五輪音頭2020、小平市スポGOMI大会を主催。</li> <li>・ 会員：約40名</li> <li>・ 情報：ホームページ <a href="https://kodairaprojectop20.wixsite.com/mysite-1">https://kodairaprojectop20.wixsite.com/mysite-1</a> メール kodairaproject.op2020@gmail.com</li> </ul>
こんな方に	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 東京オリパラ2020大会に興味のある方</li> <li>・ 小平市を盛り上げたい方</li> <li>・ 仲間づくりをしたい方</li> </ul>
(ふりがな) 体験担当者名 連絡先	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 主担当：由井 敬 電話：090-8492-4939 メール：yui.takashi@ezweb.ne.jp</li> <li>・ 副担当：小林 和彦 電話：080-4887-4295 メール：koba5884kazu11@gmail.com</li> </ul>
受入体験内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体験名：東京2020オリンピック・パラリンピックを小平市民で盛り上げよう</li> <li>・ 体験内容：1)オリンピック・パラリンピックの説明会と座談会 2)ボッチャ体験会 ボッチャはパラリンピックの競技種目です。 体験でボッチャ(軽い運動)を行います</li> <li>・ 日時および場所： <ul style="list-style-type: none"> <li>11/1(日)14-16 津田公民館1階 ホール</li> <li>11/10(火)14-16 学園西町地域センター1階 第1,第2集会室</li> <li>11/21(土)14-16 津田公民館1階 ホール</li> </ul> 以降 随時追加予定 </li> <li>・ 持物：筆記用具、タオル、飲み物、室内履き(11月は不要)</li> <li>・ 服装：動きやすい服装(軽い運動用)、暖かめの上着</li> <li>・ 留意点：換気を行いますので、着脱できる上着をお持ち願います 途中参加、途中退出自由です</li> <li>・ 感染症対応 <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	ひだまりのかい 「ひだまりの会」 柴田 康晴
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創立：発足：2018年4月</li> <li>・目的：地域高齢者の居場所</li> <li>・活動：①「ひだまりサロン」 ②「ひだまりサポート」</li> <li>・定例会：毎月第1火曜日午前中 役員会 第3火曜日午後サロン</li> <li>・イベント等：</li> <li>・会員：登録会員25名 都度参加10名</li> <li>・情報：鈴木公民館 近辺の方々中心</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	今後地域における地域の高齢者と共に共生を図っていききたいとの思いが有る方大歓迎 ①サロンに自ら参加・お仲間を作りたい方 ②サロンの運営を企画する中で自分を活かしながら生き甲斐を見つけたい方 ③未だまだ元気で高齢者やご家庭のお困り事解決に少しでも役立ちたい方 ④地域で抱える高齢化への取り組みをしてみたい方
(ふりがな) <b>体験担当者名</b> <b>連絡先</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当： 代表：柴田</li> <li>・電話：090-2444-8295 042-345-1986</li> <li>・メール：yshiba05@jcom.home.ne.jp</li> <li>・FAX：042-345-1986</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： 男の作る料理</li> <li>・体験内容：男性会員が調理します。</li> <li>・日時および場所：2020年11月10日（火） 鈴木公民館 男性9:00集合 女性10:00集合 11:00より食事会</li> <li>・持物：エプロン</li> <li>・服装：平服</li> <li>・留意点：衛生面</li> <li>・感染症対応                         <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

ひだまりの会（続き）

<p>こんな方に</p>	<p>今後地域における地域の高齢者と共に共生を図っていききたいとの思いが有る方大歓迎</p> <p>①サロンに自ら参加・お仲間を作りたい方                  ②サロンの運営を企画する中で自分を活かしながら生き甲斐を見つけたい方                  ③未だまだ元気で高齢者やご家庭のお困り事解決に少しでも役立ちたい方                  ④地域で抱える高齢化への取り組みをしてみたい方・</p>
<p>受入体験内容</p>	<p>・体験名：お正月飾り作り 指導者招聘</p> <p>・体験内容：昨年「門松」・輪（和）飾り</p> <p>・日時および場所：                  2020年12月15日（火） 鈴木公民館 10:00より</p> <p>・持物：特に無し                  ・服装：平服                  ・留意点：楽しくお友達作り                  ・感染症対応                  ①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。                  ②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。                  ③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</p>

## 体験内容

(ふりがな) <b>団体名</b> (代表者名)	ぶるーべりーあいけんふぁみりーきょうかい NPO法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会 理事長 佐々木 邦夫
<b>団体活動紹介</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創立：平成19年4月 法人化 平成23年8月</li> <li>・目的：動物愛護活動</li> <li>・活動：普及啓発事業・セラピードッグ事業・災害時動物ボランティア</li>   <li>・定例会：毎月第1日曜日 10時～12時</li> <li>・イベント等：セラピーは毎月3回程度訪問等</li> <li>・会員：45名</li> <li>・情報：</li> </ul>
<b>こんな方に</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットが大好きな方 特に犬が好きな方</li> <li>・人を笑顔にしたい方</li> </ul>
(ふりがな) <b>体験担当者名</b> <b>連絡先</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当： 理事長 佐々木 邦夫</li> <li>・電話： 080-5464-2226</li> <li>・メール： aiken11@bdfa.org</li> <li>・FAX： 042-345-8200</li> </ul>
<b>受入体験内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： セラピードッグ事業</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：現在はコロナ過なので、訪問活動は全面中止です。その代わりに私たち会員の写真や動画をDVDに落として、毎月施設にお届けしています。</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時および場所：随時</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：</li> <li>・服装：</li> <li>・留意点：</li> <li>・感染症対応                         <ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ul> </li> </ul>

NPO法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会（続き）

<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットが大好きな方</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： 普及啓発事業 イエローチョーク作戦</li> <li>・体験内容：個人的にできる内容なので、詳しく教えます。</li> <li>・日時および場所：いつものお散歩の時にできる内容</li> <li>・持物：イエローチョーク（差し上げます）</li> <li>・服装：</li> <li>・留意点：</li> <li>・感染症対応             <ol style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ol> </li> </ul>

<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットが大好きな方</li> <li>・</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： 災害時動物ボランティア</li> <li>・体験内容：特にありませんが、災害時のために事前登録をお願いします 災害時、震度5強以上で近所の状況を確認し、協会本部に報告 また、避難所等でのペットのお世話の指導者として活動する。</li> <li>・日時および場所：災害時なので特になし</li> <li>・持物：</li> <li>・服装：</li> <li>・留意点：</li> <li>・感染症対応             <ol style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ol> </li> </ul>



NPO法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会（続き）

<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットが大好きな方</li> </ul>
<p>受入体験内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験名： 普及啓発事業 たけのこ公園ドッグラン運営</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体験内容：ドッグランの運営</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時および場所：毎週土曜日 午後2時～5時 雨天中止</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持物：飲み物</li> <li>・服装：運動靴・女性の方は、ズボンで。</li> <li>・留意点：</li> <li>・感染症対応             <ol style="list-style-type: none"> <li>①自宅で検温し、体調不良の場合はご遠慮ください。</li> <li>②マスク着用、咳エチケット、手指のアルコール消毒にご協力ください。</li> <li>③湯茶等出ないので、各自、水筒持参等水分補給の準備をお願いします。</li> </ol> </li> </ul>

