



令和2年度版
市民活動団体データ集
『むすぶ』作成中です。
完成は3月末の予定



あすぴあの書架から

『ママたちを支援する。
ママたちが支援する。』

NPO法人 ふらっとスペース金剛／編
発行・せせらぎ出版

以前は弱音を吐くのはタブーだと思っていた。今は違う。私の弱音は誰かのため息に通じている。勇気を出して声をあげれば、実は共感する人は多かったです。悩みの根源は“私”でなく社会の問題だったりもする。

本書の編者団体も同じ。子育てをしんどいと感じて自責の念にかられたママたちが横でつながり、はたと気づいた。「この悩み、いっしょやん」

「居場所がないならつくればいい」「お金が足りないなら法人格取って助成金申請しよ」立ちをはかる壁を一つひとつ乗り越えて歩んできた15年。設立の思いをぎゅっと詰め、これまでの活動を振り返る記念碑的な一冊だ。

事業は、ママたちの居場所づくりから子育て支援、地域支援、女性の働く場づくりへと広がっていく。どれも端緒は共通のお悩みであり、日常の困りごとだ。でも『身近な困りごとを当事者が主体的に問題解決していくノウハウ本』ときれいにまとめたくない。なぜなら、ママたちがもがき、苦しんだ痕跡が行間に読み取れるから。

大上段からのお仕着せの支援はどこかちょっと的外れだが、オーダーメイドならジャストフィットも夢じゃない。周囲に心を開いてみる。助けを求めていい。その第一声が支援のオーダーになる。支援される側＝(イコール)支援する側。エンパワーメントを与える一冊だ。(F)

交流スペースで

毎月のイベントチラシを掲示しています。
団体紹介展示もできます。

詳細はあすぴあまで問合せを
お願いいたします。

「あすぴあ通信」の
バックナンバーをご希望の方は、
あすぴあまでご連絡ください。
ホームページでも読むことができます。



あすぴあホームページ

あすぴあ通信 《ボランティア・市民活動情報紙》

【発行】令和2年(2020年)1月(年6回発行)

小平市民活動支援センターあすぴあ 〒187-0031 東京都小平市小川東町4-2-1 電話：042-348-2104 Fax：042-348-2115

E・メール：info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

URL：https://kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

あすぴあ主催イベントの予告

◆市民活動交流サロン

◇地域のお悩み解決をサポート

～自治会・町会と市民活動団体との交流会～

2月22日(土)13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東第二会議室

◇小平の防災について考える

※「忘れない3.11展」(3/10-15)の中で開催

3月12日(木)13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館 視聴覚室

【問合せ・申込み】小平市民活動支援センター

あすぴあ 電話042-348-2104

交流サロン「高齢者になっても元気です！」11/30

元気な市民の皆さんが集まり、小平市の「介護予防見守りボランティア」や「健康ポイント」及びボランティア活動への参加要領などについて話し合いました。出席者からは既にボランティア活動をした経験談を交えての意見が出され、ゲストスピーカーも加わり、特に家に引きこもって孤立している高齢者の社会参加について活発な意見交換を行いました。



パワーアップ講座「そうだったのか! SDGs(持続可能な開発目標)」12/8

聞いたことはあるけどよくわからないSDGsを楽しみながら理解する目的で講座を開催し10～80代までの幅広い年代の方々が参加しました。専用のカードゲームで世界の環境・経済・社会状況を疑似体験した後、レゴブロックを使ってその振り返りと『自分が考える豊かな社会』を表現するワークショップを行いました。

