

2016年

12月10日(土)

10時—12時

小平元気村おがわ東
第二会議室

定員:30人(先着順)

費用:無料

あなたにも 介護は突然やってくる 仕事も市民活動もつづけるために……

介護しながら仕事も
市民活動も続けるた
めには、どうすればい
いでしょうか。
解決方法を今から学
んでおきませんか。

保育あり

1歳から就学前

要予約 12/3 締切

◎サロンと保育の申込みは
11月20日(日)から

【申込み・問合せ】

小平市民活動支援センターあすぴあ

042-348-2104

042-348-2115 (FAX)

info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp



ゲスト

- ・ 渡辺紀夫さん (荒川おやじの会)
- ・ 小平わかばの会 (介護者支援の会)
- ・ かずらの会 (男性介護者支援の会)
- ・ 小平市地域包括支援センター中央センター